

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO SIAN ASL FG-COMUNE DI ORDONA

MENU' 4 SETTIMANE periodo AUTUNNO INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Pomodori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di polpette Polpette di vitello al ragù Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con minestrone Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con fagioli Nasello* al pomodorino Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
Seconda settimana	Riso con piselli* Frittata Bietole ripassate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Arista di maiale agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso con zucca Filetto di merluzzo *gratinato Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla bolognese Ricotta Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con passato di verdure Petto di pollo impanato Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
Terza settimana	Pasta con lenticchie Giuncata Pomodori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di polpette Polpette di vitello al ragù Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di carciofi Filetto di platessa* impanato Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
Quarta Settimana	Riso con patate Nasello* al pomodorino Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico Arrosti di vitello Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con fagioli Ricotta Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta gratin Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con spinaci Petto di pollo impanato Carote gratinate Pane Frutta fresca di stagione

15 OTTOBRE 2024

A.S.L. FOGGIA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SIAN
Dott.ssa Maria Gabriella ALFONZO
DIETISTA - NUTRIZIONISTA

