

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO SIAN ASL FG-COMUNE DI ORDONA					
MENU' 4 SETTIMANE periodo PRIMAVERA ESTATE					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pasta con zucchine Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco e basilico Scaloppine di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con gli spinaci e parmigiano Filetto di platessa* impanato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettone di vitello alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ceci Frittata al forno Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Seconda settimana	Riso con piselli* Bocconcini di pollo alla salvia Zucchine gratin Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla bolognese Arrosto di suino Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo *dorati al forno Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco e basilico Uova strapazzate Fagiolini lessi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Giuncata Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Terza settimana	Pasta con zucchine Frittata Fagiolini in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta gratin Prosciutto cotto s.p. Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli* Filetto di nasello * gratinato Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Petto di tacchino impanato Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con fagioli borlotti Certosa Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
Quarta Settimana	Pasta con minestrone Bocconcini di pollo alla salvia Bietole all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro fresco e basilico Arrosto di vitello Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Ricotta Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano e pomodoro Uova strapazzate Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli* Filetto di platessa* alla mugnaia Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione

15 OTTOBRE 2024

A.S.L. FOGGIA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SIAN
Dott.ssa Maria ~~Chiara~~ ALFONZO
DIETISTA - NUTRIZIONISTA

